# **自杀预防行动计划咨询摘要**

## 介绍

新西兰的自杀预防工作以[这两份文件](https://mohgovtnz.sharepoint.com/sites/moh-ecm-TemplateCentral/TemplateCentral/Suicide%20Prevention%20Action%20Plan%202019%E2%80%932024%20for%20Aotearoa%20New%20Zealand%20%28He%20Tapu%20te%20Oranga%29)为指导：

* 1. 每个人的生命都很重要 – He Tapu te Oranga o ia Tangata：2019-2029 年预防自杀战略 (He Tapu te Oranga)
	2. 新西兰 2019-2024 年自杀预防行动计划。

由于《行动计划》将于2024年结束，因此卫生部为未来五年制定了一份行动计划草案。卫生部正在就该计划草案征求反馈意见。

该计划与政府在心理健康方面的工作重点步调一致：

* 改善自杀预防和事后支援服务的可及性
* 培养服务团队，为自杀高危人群或受自杀影响的人群提供支援
* 对于引发自杀的一系列因素，更重视其预防及早期介入
* 通过改进研究及数据收集，提高自杀预防和事后支援服务的成效。

该计划说明了卫生部门及不同政府机构应采取哪些行动。

## 拟议的卫生部门主导行动

### 1：改善自杀预防和事后支援服务的可及性

| **建议的行动** | **完成日期** |
| --- | --- |
| * 设立自杀防治社区基金，重点关注需求较高的人群（例如，产妇、青少年和乡村社区群体），以补充现有的毛利人及太平洋岛民基金。
 | 2025 年 12 月 31 日之前 |
| * 推行经过改进的自杀丧亲支援服务。
 | 2026 年 6 月 30 日之前 |
| * 设立并评估六家危机康复咖啡馆、中心或服务点。
 | 2028 年 6 月 30 日之前 |
| * 加强以文化适宜的方式提供自杀身故后的初期支援，以及 Aoake te Rā 自杀者家属支援服务。
 | 2028 年 12 月 31 日之前 |

### 2：培养有能力、有自信的服务团队，专注自杀防治及事后支援服务

| **建议的行动** | **完成日期** |
| --- | --- |
| * 让社区、家人和家族有更多机会获得自杀觉察训练。
 | 2025 年 12 月 31 日之前 |
| * 为自杀预防及事后支援协调员以及 Kia Piki te Ora 员工编写入职培训材料并改进现行的最佳实践支援服务。
 | 2026 年 6 月 30 日之前 |
| * 为服务团队、社区以及家庭和家族成员发布以胜任能力为导向的国家框架。
 | 2026 年 6 月 30 日之前 |
| * 为医护人员制定并发布加强版指导，以便其对可能有自杀倾向或正在经历自杀困扰的人提供评估和支援。
 | 2028 年 6 月 30 日之前 |

### 3：加强关注防治和早期介入

| **建议的行动** | **完成日期** |
| --- | --- |
| * 至少在两个地区进行投资，强化为年轻人提供的紧急、暂息或危机康复服务。
 | 2025 年 6 月 30 日之前 |
| * 推出全新的增进健康福祉活动，其中包括针对青少年的专项资源。
 | 2025 年 7 月 31 日前 |
| * 制定并实施全国范围的酒精筛查及简短介入计划，其中包括预防自杀内容。
 | 2027 年 6 月 30 日之前 |
| * 为不同类型的媒体制定并发布经过更新的自杀媒体指南及补充资源。
 | 2028 年 12 月 31 日之前 |
| * 通过不断移除和尽可能减少在心理健康及成瘾康复设施住院部中会用来系绳上吊的地点，营造更安全的环境。
 | 2029 年 6 月 30 日之前 |

### 4：提高预防自杀的成效并加深我们对自杀的理解

| **建议的行动** | **完成日期** |
| --- | --- |
| * 审查 Vote Health 自杀预防服务相关投资的成效并落实所有更改事项。
 | 2026 年 6 月 30 日之前 |
| * 寻找方法对即时自杀数据工具进行测试，从而以更快捷的方式提供优化的自杀数据。探索测试实时自杀数据工具的选项，以提供更及时、更完善的自杀数据。
 | 2026 年 12 月 31 日之前 |

## 拟议的跨政府行动

### 1：改善自杀预防和事后支援服务的可及性

| **建议的行动** | **完成日期** |
| --- | --- |
| * 完成设立针对监狱场所（Ara Poutama Aotearoa | 惩教署）的现场实地事后支援应对流程。
 | 2025 年 12 月 31 日之前 |

### 2：培养有能力、有自信的服务团队，专注自杀防治及事后支援服务

| **建议的行动** | **完成日期** |
| --- | --- |
| * 加强防虐老服务团队的自杀防治知识及实践（社会发展部）。
 | 2028 年 6 月 30 日之前 |
| * 更新为社工和照护者提供的工作指导和支援，他们的帮助对象是可能有自杀倾向或正在经历自杀困扰的儿童与年轻人（儿童部）。
 | 2029 年 6 月 30 日之前 |

### 3：加强关注防治和早期介入

| **建议的行动** | **完成日期** |
| --- | --- |
| * 促进健康福祉，并加强学校为正在经历困苦或自残的学生以及发生自杀事件后提供的支援（教育部）。
 | 2026 年 6 月 30 日之前 |
| * 通过移除和尽可能减少惩教设施中会用来系绳上吊的地点，营造更安全的环境 （Ara Poutama Aotearoa | 惩教署）。
 | 2028 年 6 月 30 日之前 |

### 4：提高预防自杀的成效并加深我们对自杀的理解

| **建议的行动** | **完成日期** |
| --- | --- |
| * 支持寻找方法对即时自杀数据工具进行测试，从而以更快捷的方式提供优化的自杀数据（司法部）。
 | 2026 年 12 月 31 日之前 |
| * 提高线上法医建议回顾的成效（司法部）。
 | 2029 年 6 月 30 日之前 |

## 成果与措施

监测进展，并每 3 个月向心理健康部长报告最新情况。每年与内阁分享最新情况，并在卫生部的网站上刊登。心理健康与福祉委员会 | Te Hiringa Mahara 也将监测自杀预防工作。

## 如何参与

可以通过以下方式对行动计划草案提出反馈意见：

* 发送电子邮件至 mhaengagement@health.govt.nz
* 以亲身或虚拟方式参加咨询会 – 详细信息将在[卫生部网站的咨询页面上](file:///C%3A%5CUsers%5Cnwillis%5CAppData%5CLocal%5CMicrosoft%5CWindows%5CINetCache%5CContent.Outlook%5CPMQAFG45%5CDraft%20Suicide%20Prevention%20Action%20plan%20for%202025%20%E2%80%93%202029%20Public%20consultation%20document%20%7C%20Ministry%20of%20Health%20NZ) 公布
* 前往[卫生部咨询枢纽](https://consult.health.govt.nz/mental-health/suicide-prevention-action-plan-2025-2029-c/)网站在线回答问题。

咨询将于11月1日星期五下午5点结束。

**咨询问题：**

1. 您是否赞同卫生部门及跨政府机构的拟议行动？如何改进这些行动？请附上您作答的理由。
2. 您认为政府机构还可以考虑采取哪些其他行动？请附上您提出建议的理由。
3. 政府机构在实施这些行动以确保成果满足社区需求时需要考虑什么？请附上您提出建议的理由。
4. 您还希望政府机构了解哪些其他关于预防自杀所需的事项？

感谢您的反馈意见。