# **自殺預防行動計劃諮詢摘要**

## 簡介

[以下兩份文件](https://mohgovtnz.sharepoint.com/sites/moh-ecm-TemplateCentral/TemplateCentral/Suicide%20Prevention%20Action%20Plan%202019–2024%20for%20Aotearoa%20New%20Zealand%20(He%20Tapu%20te%20Oranga))為紐西蘭的自殺預防工作提供指導：

* 1. 每個人的生命都很重要 – He Tapu te Oranga o ia Tangata：2019 年至 2029 年預防自殺策略（He Tapu te Oranga）
  2. 紐西蘭 2019 年至 2024 年自殺預防行動計劃。

由於『行動計劃』將於 2024 年結束，因此衛生部為未來五年制定了一份行動計劃草案。衛生部正在就該計劃草案徵求意見。

該計劃與政府在心理健康方面的工作重點步調一致：

* 改善自殺預防和事後支援服務的可及性
* 培養服務團隊，為自殺高危人群或受自殺影響的人群提供支援
* 對於引發自殺的一系列因素，更重視其預防及早期介入
* 透過改進研究及數據收集，提高自殺預防和事後支援服務的成效。

該計劃説明了衛生部門及不同政府機構應採取哪些行動。

## 擬議之衛生部門主導行動

### 1：改善自殺預防和事後支援服務的可及性

| **建議行動事項** | **完成日期** |
| --- | --- |
| * 設立自殺防治社區基金，重點關注需求較高的人群（例如，產婦、青少年和鄉村社區群體），以補充現有的毛利人及太平洋島民基金。 | 2025 年 12 月 31 日之前 |
| * 推行經過改進的自殺喪親支援服務。 | 2026 年 6 月 30 日之前 |
| * 設立並評估六家危機康復咖啡館、中心或服務點。 | 2028 年 6 月 30 日之前 |
| * 加強以文化適切的方式提供自殺身故後的初期支援，以及 Aoake te Rā 自殺者家屬支援服務。 | 2028 年 12 月 31 日之前 |

### 2：培養有能力、有自信的服務團隊，專注自殺防治及事後支援服務

| **建議行動事項** | **完成日期** |
| --- | --- |
| * 讓社區、家人和家族有更多機會獲得自殺覺察訓練。 | 2025 年 12 月 31 日之前 |
| * 為自殺預防及事後支援協調員以及 Kia Piki te Ora 員工編寫入職培訓材料並改進現行的最佳實踐支援服務。 | 2026 年 6 月 30 日之前 |
| * 為服務團隊、社區以及家庭和家族成員發佈以勝任能力為導向的國家框架。 | 2026 年 6 月 30 日之前 |
| * 為醫護人員制定並發佈加強版指導，以便其對可能有自殺傾向或正在經歷自殺困擾的人提供評估和支援。 | 2028 年 6 月 30 日之前 |

### 3：加強關注防治和早期介入

| **建議行動事項** | **完成日期** |
| --- | --- |
| * 至少於兩個地區進行投資，強化為年輕人提供的緊急、暫息或危機康復服務。 | 2025 年 6 月 30 日之前 |
| * 推出全新的增進健康福祉活動，其中包括針對青少年的專項資源。 | 2025 年 7 月 31 日之前 |
| * 制定並實施全國範圍的酒精篩查及簡短介入計劃，其中包括預防自殺內容。 | 2027 年 6 月 30 日之前 |
| * 為不同類型的媒體制定並發佈經過更新的自殺媒體指南及補充資源。 | 2028 年 12 月 31 日之前 |
| * 透過不斷移除和儘可能減少在心理健康及成癮康復設施住院部中會用來繫繩上吊的地點，營造更安全的環境。 | 2029 年 6 月 30 日之前 |

### 4：提高預防自殺的成效並加深我們對自殺的理解

| **建議行動事項** | **完成日期** |
| --- | --- |
| * 審查 Vote Health 自殺預防服務相關投資的成效並落實所有更改事項。 | 2026 年 6 月 30 日之前 |
| * 尋找方法對即時自殺數據工具進行測試，從而以更快捷的方式提供優化的自殺數據。 | 2026 年 12 月 31 日之前 |

## 擬議之跨政府行動

### 1：改善自殺預防和事後支援服務的可及性

| **建議行動事項** | **完成日期** |
| --- | --- |
| * 完成設立針對監獄場所（Ara Poutama Aotearoa | 懲教署）的現場實地事後支援應對流程。 | 2025 年 12 月 31 日之前 |

### 2：培養有能力、有自信的服務團隊，專注自殺防治及事後支援服務

| **建議行動事項** | **完成日期** |
| --- | --- |
| * 加強防虐老服務團隊的自殺防治知識及實踐（社會發展部）。 | 2028 年 6 月 30 日之前 |
| * 更新為社工和照護者提供的工作指導和支援，他們的幫助對象是可能有自殺傾向或正在經歷自殺困擾的兒童與年輕人（兒童部）。 | 2029 年 6 月 30 日之前 |

### 3：加強關注防治和早期介入

| **建議行動事項** | **完成日期** |
| --- | --- |
| * 促進健康福祉，並加強學校為正在經歷困苦或自殘的學生以及發生自殺事件後提供的支援（教育部）。 | 2026 年 6 月 30 日之前 |
| * 透過移除和儘可能減少懲教設施中會用來繫繩上吊的地點，營造更安全的環境 （Ara Poutama Aotearoa | 懲教署）。 | 2028 年 6 月 30 日之前 |

### 4：提高預防自殺的成效並加深我們對自殺的理解

| **建議行動事項** | **完成日期** |
| --- | --- |
| * 支持尋找方法對即時自殺數據工具進行測試，從而以更快捷的方式提供優化的自殺數據（司法部）。 | 2026 年 12 月 31 日之前 |
| * 提高線上法醫建議回顧的成效（司法部）。 | 2029 年 6 月 30 日之前 |

## 成果及措施

監測進展，並每 3 個月向心理健康部長報告最新情況。每年與內閣分享最新情況，並於衛生部的網站上刊載。心理健康與福祉委員會 | Te Hiringa Mahara 亦將監測自預防治工作。

## 如何參與

可通過以下方式提供您對行動計劃草案的意見：

* 發送電郵至 [mhaengagement@health.govt.nz](mailto:mhaengagement@health.govt.nz)
* 以親身或虛擬方式參加諮詢會 – 詳細資訊將於[衛生部網站的諮詢頁面上](file:///C:\Users\nwillis\AppData\Local\Microsoft\Windows\INetCache\Content.Outlook\PMQAFG45\Draft%20Suicide%20Prevention%20Action%20plan%20for%202025%20–%202029%20Public%20consultation%20document%20|%20Ministry%20of%20Health%20NZ) 公佈
* 前往[衛生部的諮詢樞紐](https://consult.health.govt.nz/mental-health/suicide-prevention-action-plan-2025-2029-c/)網站以線上方式回答問題。

諮詢將於 11 月 1 日星期五下午 5 時結束。

**諮詢問題：**

1. 您是否贊同衛生部門及跨政府機構的擬議行動？如何改進這些行動？請附上您作答的理由。
2. 您認為政府機構還可以考慮採取哪些其他行動？請附上您提出建議的理由。
3. 政府機構在實施這些行動以確保成果滿足社區需求時需要考慮什麼？請附上您提出建議的理由。
4. 您還希望政府機構了解哪些其他關於預防自殺所需的事項？

感謝您提供意見。