# **자살 예방 실행 계획에 대한 의견 수렴(요약)**

## 머리말

뉴질랜드의 자살 예방 노력은 [다음 두 가지 문서](https://mohgovtnz.sharepoint.com/sites/moh-ecm-TemplateCentral/TemplateCentral/Suicide%20Prevention%20Action%20Plan%202019–2024%20for%20Aotearoa%20New%20Zealand%20(He%20Tapu%20te%20Oranga))를 길잡이로 해서 진행됩니다.

* 1. Every Life Matters – He Tapu te Oranga o ia Tangata: 자살 예방 전략 2019–2029 (He Tapu te Oranga)
  2. 아오테아로아 뉴질랜드의 자살 예방 실행 계획 2019–2024

실행 계획이 2024년에 끝나기 때문에 보건부는 향후 5개년의 실행 계획(안)을 마련했습니다. 보건부는 이 계획(안)에 대한 의견을 구하고 있습니다.

이 계획은 다음과 같은 정부의 정신건강 우선 순위와 부합합니다.

* 자살 예방 및 사후 지원에 대한 접근성을 향상
* 자살 위험이 있거나 자살의 영향을 받은 사람들을 지원할 수 있는 인력을 양성
* 자살에 영향을 미칠 수 있는 여러 가지 요인 전반에 걸쳐 예방과 조기 개입을 집중 강화
* 연구 및 데이터 수집 작업을 개선하여 자살 예방 및 사후 지원의 효과를 향상

이 계획에는 보건 부문과 여러 정부기관에 대한 실행 조치가 담겨 있습니다.

## 보건 주도적 실행(안)

### 1: 자살 예방 및 사후 지원에 대한 접근성을 향상

| **실행(안)** | **완료 날짜** |
| --- | --- |
| * 기존 마오리 및 퍼시픽계 기금의 보완 조치로서 취약계층 집단(예: 임산부, 청소년 및 농촌)에 초점을 맞춘 자살 예방 지역기금을 설립 | 2025년 12월 31일까지 |
| * 강화된 자살 유족 지원 제도를 도입 | 2026년 6월 30일까지 |
| * 6개의 위기 회복 카페/허브/서비스를 설립하고 평가 | 2028년 6월 30일까지 |
| * 자살 유족에 대한 초기 지원과 Aoake te Rā 의 문화적 적합성을 개선 | 2028년 12월 31일까지 |

### 2: 유능한 자살 예방 및 사후 지원 인력을 양성

| **실행(안)** | **완료 날짜** |
| --- | --- |
| * 지역사회와 가족의 자살 인식 교육에 대한 접근성을 향상 | 2025년 12월 31일까지 |
| * 자살 예방 및 사후 지원 코디네이터와 Kia Piki te Ora 인력을 위한 오리엔테이션 자료를 개발하고 지속적인 모범 실무 지원을 개선 | 2026년 6월 30일까지 |
| * 지원 인력, 지역사회, 가족을 위한 국가적 역량 기반 프레임워크를 발표 | 2026년 6월 30일까지 |
| * 자살 위험이 있거나 자살 충동을 느끼고 있을지 모를 사람들을 평가하고 지원하기 위한 수준 높은 전문 의료인용 지침을 개발하고 공개 | 2028년 6월 30일까지 |

### 3: 예방 및 조기 개입을 중점적으로 강화

| **실행(안)** | **완료 날짜** |
| --- | --- |
| * 최소 2개 지역에서 청소년을 위한 긴급/임시 완화/위기 회복 서비스에 투자 | 2025년 6월 30일까지 |
| * 청소년을 대상으로 하는 특별 자료가 포함된 새로운 웰빙 증진 캠페인을 시작 | 2025년 7월 31일까지 |
| * 자살 예방 측면을 포함하는 국가적 알코올 중독 검사 및 간략한 개입 프로그램을 개발하고 시행 | 2027년 6월 30일까지 |
| * 여러 가지 미디어 유형에 대한 미디어 자살 보도 지침과 보충 자료를 업데이트해 개발하고 발표 | 2028년 12월 31일까지 |
| * 정신건강 및 중독자 치료용 입원 시설에서 환자들이 목을 맬 위험이 있는 지점을 없애고 최소화하기 위한 작업을 진행함으로써 더욱 안전한 환경을 조성 | 2029년 6월 30일까지 |

### 4: 자살 예방 대책의 효과와 자살에 대한 이해도를 높임

| **실행(안)** | **완료 날짜** |
| --- | --- |
| * Vote Health 자살 예방 서비스 투자의 효과를 재검토하고 변경 구현 | 2026년 6월 30일까지 |
| * 적시에 양질의 자살 데이터를 제공하기 위해 실시간 자살 데이터 도구를 테스트하는 옵션을 강구 | 2026년 12월 31일까지 |

## 범정부적 실행(안)

### 1: 자살 예방 및 사후 지원에 대한 접근성을 향상

| **실행(안)** | **완료 날짜** |
| --- | --- |
| * 교도소 현장에서 현장 기반의 지역적 사후 대응 프로세스 개발을 완료(Ara Poutama Aotearoa | 교정부) | 2025년 12월 31일까지 |

### 2: 유능한 자살 예방 및 사후 지원 인력을 양성

| **실행(안)** | **완료 날짜** |
| --- | --- |
| * 노인 학대 대응 서비스 인력의 자살 예방 지식 및 실무를 강화(사회개발부) | 2028년 6월 30일까지 |
| * 자살 위험이 있거나 자살 충동을 느끼고 있을지 모를 아동과 청소년을 상대로 일하는 사회 복지사 및 보호인을 위해 실무 지침과 지원 체계를 업데이트(Oranga Tamariki) | 2029년 6월 30일까지 |

### 3: 예방 및 조기 개입을 중점적으로 강화

| **실행(안)** | **완료 날짜** |
| --- | --- |
| * 자살 사건 후 정신적 고통을 겪거나 자해를 하는 학생의 웰빙을 증진하고, 학교가 이들에게 제공하는 지원을 강화(교육부) | 2026년 6월 30일까지 |
| * 교정 시설에서 재소자들이 목을 맬 위험이 있는 지점을 없애고 최소화하기 위한 작업을 진행함으로써 더욱 안전한 환경을 조성(Ara Poutama Aotearoa) | 교정부) | 2028년 6월 30일까지 |

### 4: 자살 예방 대책의 효과와 자살에 대한 이해도를 높임

| **실행(안)** | **완료 날짜** |
| --- | --- |
| * 적시에 양질의 자살 데이터를 제공하기 위해 실시간 자살 데이터 도구의 테스트 모색 작업을 지원(법무부) | 2026년 12월 31일까지 |
| * 온라인 검시 권고 사항 요약의 실효성을 개선(법무부) | 2029년 6월 30일까지 |

## 결과 및 조치

진행 상황을 모니터링하고 3개월마다 정신건강 주무 장관에게 결과를 보고합니다. 매년 업데이트 내용은 내각에 제출되고 보건부 웹사이트에 게재됩니다. 또 정신건강 및 웰빙 위원회 | Te Hiringa Mahara에서도 자살 예방 작업을 모니터링할 것입니다.

## 참여 방법

다음 방식으로 실행 계획(안)에 대한 의견을 제출하실 수 있습니다.

* [mhaengagement@health.govt.nz](mailto:mhaengagement@health.govt.nz)로 이메일 보내기
* 대면/가상 의견 수렴 모임 – 자세한 내용은 [보건부 웹사이트의 의견 수렴 페이지](file:///C:\Users\nwillis\AppData\Local\Microsoft\Windows\INetCache\Content.Outlook\PMQAFG45\Draft%20Suicide%20Prevention%20Action%20plan%20for%202025%20–%202029%20Public%20consultation%20document%20|%20Ministry%20of%20Health%20NZ) 에서 확인 가능
* [보건부 의견 수렴 허브](https://consult.health.govt.nz/mental-health/suicide-prevention-action-plan-2025-2029-c/)에서 온라인 설문서 작성

의견 수렴 기간은 11월 1일(금) 오후 5시까지입니다.

**의견 수렴 문항**

1. 보건기관 및 정부기관 협의체에 대해 제안된 여러 조치에 동의하십니까? 이러한 조치들을 어떻게 개선할 수 있을까요? 답변 이유를 알려 주십시오.
2. 정부기관이 고려해 볼 다른 조치로 어떤 것이 더 있을 수 있다고 생각하십니까? 제안 사항의 이유를 알려 주십시오.
3. 이러한 조치를 실시할 때 제공 사항이 지역사회의 요구를 충족하도록 만들기 위해 정부기관이 고려해야 할 점은 무엇입니까? 제안 사항의 이유를 알려 주십시오.
4. 자살 예방을 위해 무엇을 해야 하는지에 대해 정부기관에 알리고 싶은 사항이 더 있습니까?

귀하의 소중한 의견에 감사드립니다.