# **ملخص الإستشارة الخاصة بخطة تفادي الانتحار.**

## مقدمة

تقود جهود تفادي الانتحار في نيوزيلندا [الوثيقتين التاليتين](https://mohgovtnz.sharepoint.com/sites/moh-ecm-TemplateCentral/TemplateCentral/Suicide%20Prevention%20Action%20Plan%202019%E2%80%932024%20for%20Aotearoa%20New%20Zealand%20%28He%20Tapu%20te%20Oranga%29):

* 1. كل حياة مهمة - هو تابو تي أورانجا أو يا تانغاتا: استراتيجية تفادي الانتحار 2019-2029 (He Tapu te Oranga)
	2. خطة عمل تفادي الانتحار 2019-2024 لأواتياروا نيوزيلندا.

ولأن خطة العمل هذه تنتهي في عام 2024، قامت وزارة الصحة بوضع مشروع خطة عمل للسنوات الخمس المقبلة. تسعى الوزارة في الحصول على آراء ومقترحات حول مشروع الخطة.

تتماشى هذه الخطة مع أولويات الحكومة للصحة النفسية:

* تحسين سبل الوصول إلى وسائل الدعم الخاصة بتفادي الانتحار أو المساندة في حال حصوله وبعد حصوله
* تنمية قوة عاملة قادرة على دعم أولئك المعرضين لخطر الانتحار أو المتأثرين به
* تعزيز تركيزنا على تفادي الانتحار والتدخل المبكر عبر مجموعة العوامل التي قد تدفع للانتحار
* تحسين فعالية تفادي الانتحار والمساندة ما بعد حصول الانتحار من خلال تحسين البحوث وجمع البيانات.

وتتضمن هذه الخطة إجراءات لكل من قطاع الصحة وعبر مختلف الوكالات الحكومية الأخرى.

## الإجراءات المقترحة لقطاع الصحة

### 1: تحسين سبل الوصول إلى دعم تفادي محاولات الانتحار والمساندة بعد حصوله

| **الإجراءات المقترحة** | **تاريخ الاكتمال** |
| --- | --- |
| * إنشاء صندوق اجتماعي لتفادي محاولات الانتحار يركز على الأشخاص الأكثر عرضة (على سبيل المثال، مجتمعات الأمومة والطفولة، والشباب، والمجتمعات الريفية) للتكامل مع الصناديق الموجودة أصلاً والتي تخص الماوري وشعوب المحيط الهادئ.
 | بحلول 31 ديسمبر 2025 |
| * إطلاق سبل تم تحسينها لدعم ثكلى حالات الانتحار.
 | بحلول 30 يونيو 2026 |
| * إنشاء وتقييم ستة أماكن غرضها التعافي من الأزمات مثل المقاهي / مراكز تجمع / أو الخدمات.
 | بحلول 30 يونيو 2028 |
| * تحسين الملاءمة الثقافية للدعم الأولي المقدم بعد حالة الوفاة بسبب الانتحار وAoake te Rā، والخدمات المقدمة لثكلى حالات الانتحار.
 | بحلول 31 ديسمبر 2028 |

### 2: تنمية قوة عاملة قادرة وواثقة في مجال تفادي الانتحار والمساندة بعد حصوله

| **الإجراءات المقترحة** | **تاريخ الاكتمال** |
| --- | --- |
| * زيادة فرص الحصول على التدريب للتوعية ضد الانتحار الخاص بالمجتمعات والأسر وwhānau.
 | بحلول 31 ديسمبر 2025 |
| * تطوير المواد التعريفية وتحسين أفضل الطرق للدعم المستدام الخاصة بتفادي الانتحار ولمنسقي القوى العاملة الخاصة بالمساندة بعد حصوله في كيا بيكي تي أورا.
 | بحلول 30 يونيو 2026 |
| * نشر إطار وطني قائم على الكفاءة للقوى العاملة والمجتمعات وأفراد الأسرة و whānau.
 | بحلول 30 يونيو 2026 |
| * تطوير ونشر إرشادات معززة للمهنيين الصحيين حول تقييم ودعم الأشخاص الذين يبدون ميولا انتحارية أو يعانون من أعبائها.
 | بحلول 30 يونيو 2028 |

### 3: تعزيز التركيز على تفادي الانتحار والتدخل المبكر بهذا الشأن

| **الإجراءات المقترحة** | **تاريخ الاكتمال** |
| --- | --- |
| * الاستثمار في تعزيز خدمات التعافي من الأزمات الحرجة أو المؤقتة التي يتعرض لها الشباب في منطقتين على الأقل.
 | بحلول 30 يونيو 2025 |
| * إطلاق حملة جديدة لتعزيز الرفاهية تتضمن موارد تستهدف الشباب.
 | بحلول 31 يوليو 2025 |
| * تطوير وتنفيذ برنامج وطني لفحص الكحول والتدخلات المختصرة بهذا الشأن ، متضمنا جوانب الوقاية من الانتحار.
 | بحلول 30 يونيو 2027 |
| * تطوير ونشر إرشادات إعلامية محدثة حول الانتحار والموارد التكميلية عنه لأنواع مختلفة من وسائل الإعلام.
 | بحلول 31 ديسمبر 2028 |
| * خلق بيئات أكثر أمانا في مرافق الصحة النفسية والإدمان للمرضى المقيمين فيها من خلال التقدم في سير العمل لعلاج النقاط التي ترتبط بهذه الأمور وتقليل عواقبها.
 | بحلول 30 يونيو 2029 |

### 4: تحسين فعالية تفادي الانتحار وفهمنا له

| **الإجراءات المقترحة** | **تاريخ الاكتمال** |
| --- | --- |
| * مراجعة فعالية الاستثمار في خدمات الوقاية من الانتحار التي تقدمها مؤسسة Vote Health وتنفيذ أي تغييرات لازمة.
 | بحلول 30 يونيو 2026 |
| * استكشاف خيارات لاختبار أداة بيانات حالات الانتحار في الوقت الفعلي لتوفير بيانات محسنة ملائمة للوقت عن حالات الانتحار.
 | بحلول 31 ديسمبر 2026 |

## الإجراءات المقترحة بين الهيئات الحكومية

### 1: تحسين سبل الوصول إلى دعم تفادي محاولات الانتحار والمساندة بعد حصوله

| **الإجراءات المقترحة** | **تاريخ الاكتمال** |
| --- | --- |
| * التطوير الكامل لعمليات الاستجابة الكائنة في المواقع المحلية للمساندة في مواقع السجون والإصلاحيات (Ara Poutama Aotearoa | (دائرة السجون).
 | بحلول 31 ديسمبر 2025 |

### 2: تنمية قوة عاملة قادرة وواثقة في مجال تفادي الانتحار والمساندة بعد حصوله

| **الإجراءات المقترحة** | **تاريخ الاكتمال** |
| --- | --- |
| * تعزيز المعرفة والممارسات المتعلقة بتفادي الانتحار لدى القوى العاملة في خدمات الاستجابة المتعلقة بإساءة معاملة كبار السن (وزارة التنمية الاجتماعية).
 | بحلول 30 يونيو 2028 |
| * تحديث إرشادات الممارسة وأساليب الدعم للمرشدين الاجتماعيين ومقدمي الرعاية العاملين مع الأطفال والشباب الذين يبدون ميولا انتحارية أو يعانون من أعبائها (Oranga Tamariki).
 | بحلول 30 يونيو2029 |

### 3: تعزيز التركيز على تفادي الانتحار والتدخل المبكر بهذا الشأن

| **الإجراءات المقترحة** | **تاريخ الاكتمال** |
| --- | --- |
| * تعزيز الرفاهية وتقوية الدعم الذي تقدمه المدارس للطلاب الذين يعانون من الضيق أو يميلون لإيذاء الذات أوبعد حالة انتحار (وزارة التربية والتعليم).
 | بحلول 30 يونيو 2026 |
| * خلق بيئات أكثر أمانا في مرافق السجون و الإصلاحيات من خلال العمل على معالجة النقاط التي ترتبط بهذا الشأن وتقليلها (Ara Poutama Aotearoa | دائرة السجون).
 | بحلول 30 يونيو 2028 |

### 4: تحسين فعالية تفادي الانتحار وفهمنا له

| **الإجراءات المقترحة** | **تاريخ الاكتمال** |
| --- | --- |
| * دعم استكشاف خيارات لتحديد أداة بيانات حالات الانتحار في الوقت الفعلي لتوفير بيانات محسنة وملائمة للوقت عن حالات الانتحار (وزارة العدل).
 | بحلول 31 ديسمبر 2026 |
| * تحسين فعالية ملخصات توصيات الطب الشرعي عبر الإنترنت (وزارة العدل).
 | بحلول 30 يونيو 2029 |

## النتائج والتدابير المتبعة

سيتم رصد التقدم المحرز مع التحديثات لتقديمها إلى وزير الصحة النفسية كل 3 أشهر. وسيتم مشاركة التحديثات سنويًا مع مجلس الوزراء ونشرها على موقع وزارة الصحة.  كما وستعمل لجنة الصحة النفسية والرفاهية | Te Hiringa Mahara بمراقبة عمليات تفادي الانتحار.

## كيفية المشاركة

يمكنك تقديم آرائك ومقترحاتك على مسودة خطة العمل من خلال:

* مراسلتنا على بريدنا الإلكتروني mhaengagement@health.govt.nz
* حضور اجتماع استشاري بشكل شخصي أو افتراضي - ستتوفر التفاصيل عنه من خلال [صفحة الاستشارة على موقع وزارة الصحة](file:///C%3A%5CUsers%5Cnwillis%5CAppData%5CLocal%5CMicrosoft%5CWindows%5CINetCache%5CContent.Outlook%5CPMQAFG45%5CDraft%20Suicide%20Prevention%20Action%20plan%20for%202025%20%E2%80%93%202029%20Public%20consultation%20document%20%7C%20Ministry%20of%20Health%20NZ)
* الإجابة عن الأسئلة إلكترونيًا من خلال [مركز الاستشارات التابع لوزارة الصحة](https://consult.health.govt.nz/mental-health/suicide-prevention-action-plan-2025-2029-c/).

ينتهي العمل على الاستشارات في الساعة 5 من مساء يوم الجمعة المصادف 1 نوفمبر.

**أسئلة الاستشارات**

1. هل توافق على الإجراءات المقترحة للوكالات الصحية ولمختلف الهيئات الحكومية الأخرى؟ كيف يمكن تحسين هذه الإجراءات؟ الرجاء ذكر أسباب إجابتك.
2. ما هي الإجراءات الأخرى التي تقترح إدراجها لتقوم الهيئات الحكومية بالنظر فيها؟ الرجاء ذكر أسباب اقتراحاتك.
3. ما الذي يجب أن تراعيه الهيئات الحكومية عند تنفيذ هذه الإجراءات لضمان بأن ما يتم تقديمه يلبي احتياجات المجتمعات؟ الرجاء ذكر أسباب اقتراحاتك.
4. هل يوجد أي شيء آخر تريد من الوكالات الحكومية أن تعرفه حول ما هو مطلوب لتفادي الانتحار؟

نشكرك على آرائك ومقترحاتك.