# **Muhtasari wa Mashauriano ya Mpango wa Kuzuia Kujiua**

## Utangulizi

Juhudi za kuzuia kujiua nchini New Zealand zinaongozwa na [hati hizi mbili](https://mohgovtnz.sharepoint.com/sites/moh-ecm-TemplateCentral/TemplateCentral/Suicide%20Prevention%20Action%20Plan%202019%E2%80%932024%20for%20Aotearoa%20New%20Zealand%20%28He%20Tapu%20te%20Oranga%29):

* 1. Kila Uhai Ni Muhimu - Kila maisha ni takatifu: Mkakati wa Kuzuia Kujiua 2019-2029 (Maisha ni takatifu)
	2. Mpango wa Utekelezaji wa Kuzuia Kujiua 2019-2024 kwa nchi ya New Zealand.

Kwa sababu Mpango wa Utekelezaji unamalizika mwaka 2024, Wizara ya Afya imeandaa rasimu ya mpango wa utekelezaji kwa miaka mitano ijayo. Wizara inatafuta maoni kuhusu rasimu ya mpango huo.

Mpango huu unaendana na vipaumbele vya Serikali vya Afya ya Akili:

* kuboresha upatikanaji wa kuzuia kujiua na baada ya kujiua  msaada
* kukuza wafanyakazi ambao wanaweza kusaidia wale walio katika hatari au walioathiriwa na kujiua
* kuimarisha mtazamo wetu juu ya kuzuia na kuingilia kati mapema katika anuwai ya mambo ambayo yanaweza kushawihi kujiua
* kuboresha ufanisi wa kuzuia kujiua na misaada baada ya kujiua kwa kuboresha utafiti na ukusanyaji wa data.

Mpango huo una hatua kwa wote wawil, sekta ya Afya na katika mashirika mbalimbali ya serikali.

## Vitendo vinavyopendekezwa vinavyoongozwa na Afya

### 1: Boresha ufikiaji wa misaada ya kuzuia kujiua na baada ya kujiua

| **Hatua iliyopendekezwa** | **Tarehe iliyokamilika** |
| --- | --- |
| * Kuanzisha hazina ya jumuiya ya kuzuia kujiua unaozingatia idadi ya watu walio na mahitaji ya juu (kwa mfano, jamii za mama, vijana na vijijini) ili kukamilisha fedha zilizopo za Māori na Pasifiki.
 | Kufikia 31 Desemba 2025 |
| * Msaada uliopanuliwa kwa ajili ya watu waliofiwa na kujiua.
 | Kufikia 30 Juni 2026 |
| * Kuanzisha na kutathmini mikahawa/vibanda/huduma sita za uokoaji wa shida.
 | Kufikia 30 Juni 2028 |
| * Kuboresha umuhimu wa kitamaduni wa msaada wa awali baada ya kifo cha kujiua na Aoake te Rā, aliyefiwa na huduma ya kujiua.
 | Kufikia 31 Desemba 2028 |

### Kukuza wafanyakazi waliyo na uwezo na kujiamini wa kuzuia kujiua na baada ya kujiua

| **Hatua iliyopendekezwa** | **Tarehe iliyokamilika** |
| --- | --- |
| * Kuongeza upatikanaji wa mafunzo ya ufahamu wa kujiua kwa jamii na familia
 | Kufikia 31 Desemba 2025 |
| * Kuendeleza vifaa vya kuanzishwa na kuboresha msaada unaoendelea wa mazoea bora kwa wasimamizi na wafanyikazi wa kuzuia kujiua na baada ya kujiua.
 | Kufikia 30 Juni 2026 |
| * Kuchapisha mfumo wa kitaifa wa msingi wa uwezo kwa wafanyakazi, jamii, na familia na wanafamilia.
 | Kufikia 30 Juni 2026 |
| * Kuendeleza na kuchapisha miongozo iliyoimarishwa kwa wataalamu wa afya juu ya kutathmini na kusaidia watu ambao wanaweza kujiua au walio na wasiwasi wa kujiua.
 | Kufikia 30 Juni 2028 |

### 3: Imarisha kuzingatia kuzuia na kuingilia kati mapema

| **Hatua iliyopendekezwa** | **Tarehe iliyokamilika** |
| --- | --- |
| * Kuwekeza katika kuboresha huduma za dharura, mapumziko au kupona kwa shida kwa vijana katika angalau mikoa miwili.
 | Kufikia 30 Juni 2025 |
| * Kuzindua kampeni mpya ya kukuza ustawi ambayo inajumuisha rasilimali zinazolengwa kwa vijana.
 | Kufikia 31 Julai 2025 |
| * Kuendeleza na kutekeleza uchunguzi wa kitaifa wa pombe na programu wa muda mfupi wa uingiliaji ambao unajumuisha mambo ya kuzuia kujiua.
 | Kufikia 30 Juni 2027 |
| * Kuendeleza na kuchapisha miongozo ya vyombo vya habari vya kujiua na rasilimali za ziada kwa aina tofauti za vyombo vya habari.
 | Kufikia 31 Desemba 2028 |
| * Kujenga mazingira salama katika hospitali za afya ya akili na vifaa vya kulevya kwa kuendeleza kazi ya kurekebisha na kupunguza makao za kujiua.
 | Kufikia 30 Juni 2029 |

### 4: Kuboresha ufanisi wa kuzuia kujiua na uelewa wetu wa kujiua

| **Hatua iliyopendekezwa** | **Tarehe iliyokamilika** |
| --- | --- |
| * Tathmini ufanisi wa Vote Health huduma za kuzuia kujiua uwekezaji na kutekeleza mabadiliko yoyote.
 | Kufikia 30 Juni 2026 |
| * Kuchunguza chaguzi za kupima chombo cha data ya kujiua kwa wakati halisi ili kutoa data ya kujiua kwa wakati na kuboreshwa
 | Kufikia 31 Desemba 2026 |

## Mipango ya hatua za serikali

### 1: Boresha ufikiaji wa usaidizi ya kuzuia kujiua na baada ya kujiua

| **Hatua iliyopendekezwa** | **Tarehe iliyokamilika** |
| --- | --- |
| * Uendelezaji kamili wa michakato ya majibu ya tovuti, ya ndani baada ya kujiua katika maeneo ya magereza (Idara ya Urekebishaji).
 | Kufikia 31 Desemba 2025 |

### Kukuza wafanyakazi waliyo na uwezo na kujiamini wa kuzuia kujiua na baada ya kujiua

| **Hatua iliyopendekezwa** | **Tarehe iliyokamilika** |
| --- | --- |
| * Kuongeza maarifa na mazoea ya kuzuia kujiua ya wafanyakazi wa Huduma za Kukabiliana na Unyanyasaji wa Wazee (Wizara ya Maendeleo ya Jamii).
 | Kufikia 30 Juni 2028 |
| * Sasisha mwongozo wa mazoezi na msaada kwa wafanyakazi wa kijamii na watunzaji wanaofanya kazi na watoto na vijana ambao wanaweza kujiua au walio na wasiwasi ya kujiua (maisha ya mapema).
 | Kufikia 30 Juni 2029 |

### 3: Imarisha kuzingatia kuzuia na kuingilia kati mapema

| **Hatua iliyopendekezwa** | **Tarehe iliyokamilika** |
| --- | --- |
| * Kukuza ustawi na kuimarisha misaada inayotolewa na shule kwa wanafunzi wanaopata shida au kujiumiza na baada ya kujiua (Wizara ya Elimu).
 | Kufikia 30 Juni 2026 |
| * Kujenga mazingira salama katika vituo vya kurekebisha kupitia kazi ya kurekebisha na kupunguza makao za kujiua. ( Idara ya Kurekebisha).
 | Kufikia 30 Juni 2028 |

### 4: Kuboresha ufanisi wa kuzuia kujiua na uelewa wetu wa kujiua

| **Hatua iliyopendekezwa** | **Tarehe iliyokamilika** |
| --- | --- |
| * Kuunga mkono utafutaji wa kupima chombo cha data ya kujiua kwa wakati halisi ili kutoa data ya kujiua kwa wakati na kuboreshwa (Wizara ya Sheria).
 | Kufikia 31 Desemba 2026 |
| * Kuboresha ufanisi wa muhtasari ya mapendekezo ya mtaalamu wa uchunguzi wa maiti kwenye mtandao (Wizara ya Sheria).
 | Kufikia 30 Juni 2029 |

## Matokeo na hatua

Maendeleo yatafuatiliwa na taarifa mpya zitatolewa kwa Waziri wa Afya ya Akili kila baada ya miezi mitatu. Kila mwaka taarifa mpya itashirikiwa na Baraza la Mawaziri na kuwekwa kwenye tovuti ya Wizara ya Afya.  Tume ya Afya ya Akili na Ustawi | Hatua ya kumbukumbu pia itafuatilia kuzuia kujiua.

## Jinsi ya kushiriki

Unaweza kutoa maoni yako juu ya rasimu ya mpango wa utekelezaji kwa:

* kututumia barua pepe kwa mhaengagement@health.govt.nz
* kuhudhuria mkutano wa mashauriano ya kibinafsi au ya mtandaoni - maelezo yatapatikana kwenye [ukurasa wa mashauriano kwenye tovuti ya Wizara ya Afya](file:///C%3A%5CUsers%5Cnwillis%5CAppData%5CLocal%5CMicrosoft%5CWindows%5CINetCache%5CContent.Outlook%5CPMQAFG45%5CDraft%20Suicide%20Prevention%20Action%20plan%20for%202025%20%E2%80%93%202029%20Public%20consultation%20document%20%7C%20Ministry%20of%20Health%20NZ)
* kujibu maswali mtandaoni kwenye [kituo cha ushauri cha Wizara ya Afya](https://consult.health.govt.nz/mental-health/suicide-prevention-action-plan-2025-2029-c/)

Ushauri unafungwa Ijumaa 1 Novemba saa 5 jioni.

**Maswali kuhusu mashauriano:**

1. Je, unakubaliana na hatua zilizopendekezwa kwa ajili ya afya na mashirika ya serikali? Matendo haya yangeweza kuboreshwaje? Tafadhali andika sababu za jibu lako.
2. Ni hatua gani nyingine unafikiri zinaweza kuchukuliwa na mashirika ya serikali? Tafadhali ongeza sababu za mapendekezo yako.
3. Je, mashirika ya serikali yanahitaji kuzingatia nini wakati wa kutekeleza hatua hizi ili kuhakikisha kile kinachotolewa kinakidhi mahitaji ya jamii? Tafadhali ongeza sababu za mapendekezo yako
4. Je, kuna jambo jingine lolote ambalo ungependa mashirika ya serikali yajue kuhusu kile kinachohitajiwa ili kuzuia kujiua?

Asante kwa maoni yako.